

Nærvær i skærmenes tid

Tekst: Anette Prehn, 2018
Musik: Kristian Bisgaard, 2018

The musical score is written in 4/4 time and consists of five staves. The lyrics are in Danish. The chords are indicated above the notes. The melody is written in treble clef. The lyrics are: He-le ver-den er i min hånd, på en skærm; en en-de-løs fæn-gen-de drøm. Al-skens ord og bil-le-der træk-ker mig ind i hver-da-gens ny-heds-strøm Men det-te san-ser-nes bom-bar-de-ment, som dæm-per min føl-som-heds en-ga-ge-ment det vir-ker til at gi' be-dø-vet em-pa-ti i skær-me-nes ti-vo-li.

C Dm¹¹ C/E F Am⁷ Dm⁷

He-le ver-den er i min hånd, på en skærm; en en-de-løs fæn-gen-de drøm.

G(sus4) G C Dm¹¹ C/E F Dm⁷ G(sus4)

Al-skens ord og bil-le-der træk-ker mig ind i hver-da-gens ny-heds-strøm

C C Dm⁷ C/E F G/F Em⁷ Am⁷

Men det-te san-ser-nes bom-bar-de-ment, som

Bb⁶ Dm⁷ G F G/F

dæm-per min føl-som-heds en-ga-ge-ment det vir-ker til at gi' be-

Em⁷ Am⁷ Dm⁷ G⁷ C

dø-vet em-pa-ti i skær-me-nes ti-vo-li.

Nærvær i skærmenes tid

Tekst: Anette Prehn, 2018
Musik: Kristian Bisgaard, 2018

1. Hele verden er i min hånd på en skærm;
en endeløs, fængende drøm.
Alskens ord og billeder trækker mig ind
i hverdagens nyhedsstrøm.
Men dette sansernes bombardement,
som dæmper min følsomheds engagement,
det virker til at gi' bedøvet empati
i skærmenes tivoli.

2. Både stort og småt fra den fjerneste egn
af klodens pulserende liv,
fanger fokus, tanker og min energi;
et magtesløst tidsfordriv.
Mens jeg er opslugt af det, jeg "syn's om",
så står her et men'ske og føler sig tom.
Men jeg er lige nu i *Tilskuernes Land*
og blind for min sidemand.

3. Hjertets ensomhed blir en epidemi,
hvis men'sker de vender sig væk.
Absorberet af digital apati
vil fællesskab springe læk.
For i de fysiske rum, vi bebor,
der skal vi ha' nærvær for at stå i flor.
Enhver behøver sol, og solen er enhver,
som lever og færdes her.

4. Interesse er ganske gratis at gi':
et spørgsmål, en sød kommentar.
Dermed mærker vi vor forbundetheds kraft;
et dybere hjertesvar.
Smittende smil og lidt øjenkontakt
er solskin i verden, med mageløs magt.
Magi kan skabes ved de ting, vi sir og gør:
Så lidt kan gi' godt humør!

5. Retoucheret hud og iscenesat liv
blandes med rygter og pop.
Krav om glitterværk, præstation, perfektion
af menneskers sjæl og krop.
Men vi har brug for vor men'skelighed
og alsidighedens taknemmelighed.
Vi er jo meget mer end tomheds skabelon:
vidunderlig variation.

6. Lad os sprede solskin og sætte et spor
hos dem, som vi møder i dag.
Vise tillid, tryghed, respekt, empati
og nysgerrigt sindelag.
Droppe vor dom, gi' forskellighed plads,
så alle kan føle sig bedre tilpas.
Hvor end du er på Jord, mens Jorden drejer rundt:
Giv nærvær, det er så sundt.