



MATERIALER TIL "HJERNESMART I SKOLEN"

til styrkelse af læring, følelsesregulering og relationskompetence

TIL DE VOKSNE

Hjernesmart børn

En letlæst indføring i det hjernesmarthe univers til brug for alle i dagligt samspil med børn og unge (0-18 år). Fås på norsk, svensk og tysk samt som lydbog.

Hjernesmart pædagogik

En rejse til fem "destinationer" i hjernen (herunder også hippocampus og arbejdshukommelsen, som *ikke* figurerer af Hjernesmart børn) for alle i dagligt samspil med børn og unge (3-16 år). Kan læses som en overbygning på Hjernesmart børn eller selvstændigt.

Afløste effekter

En indføring i de mange "ringe i vandet" af det, som børn og unge *gør* (samt *ikke gør* længere). Giver indblik i altings merlæring. Fås som lydbog.

FLIP

En metodebog, der lærer dig at skifte briller, når noget driller. Gennem metoden Framestorm® flipper du let dit perspektiv og ser situationer fra nye, øjenåbnende vinkler. Det styrker en konstruktiv meningskabelse f.eks. som alternativ til de monokulturelle forklaringer, der let skabes om visse børn/unge, familier, kolleger. Fås som lydbog og suppleres med kortspil.

Coach dig selv

Lær at coache dig selv ud fra otte hjernefunktioner, som du kan "spille" på, ligesom på et klaver, f.eks. Tanker, Følelser, Krop, Værdier, Succeser og Perception. Fås som lydbog.

Hjernesmart ledelse

En guide til hjernens spilleregler for ledere og andre med interesse i socialt samspil i organisationer. Udfordrer bl.a. talentdogmer og statustrusler på arbejdspladsen. Fås som lydbog.

Det syngende menneske - nye veje til forbundethed

Hvordan kan menneskers forbundethedsevne styrkes – og hvorfor er det nødvendigt at gøre igennem hele livet, f.eks. via fællessang og stærke tekster? Fås også som lydbog.

Værdispillet

En værdiudforskning på kort, som gør dig klogere på værdilaget af livet, inkl. dine egne kerneværdier og andres, hvilket fremmer et mere respektfuldt og empatisk samspil.

TIL BØRN & UNGE

Hjernevenner

Syv minibøger, der indvier børn og unge i hjernens spilleregler. Er hver på 24 sider og kan ligge i en baglomme. Målgruppen er 10-16 år men læses også af voksne. Bruges bl.a. til højtlesning i indskolingen. F.eks. Stjerne i hjernen, Bliv ven med hjernens amygdala, Sov dig til en bedre hjerne samt Giv hjernen plads til udvikling. Fås også som bog med syv kapitler.

Amygdala-ur

Ur med fem farver – niveauer af amygdala-aktivitet – der understøtter børns egne nuancerede erkendelser omkring egen og andres følelsesmæssige tilstand, og som hjælper dem med aktiv og reflekteret følelsesregulering.

Udbryderkongen og indbrudstyven

Rimende billedbog for de ældste børnehavebørn og indskolingen, der lærer børn at reflektere over, hvad de får øje på i verden, og hvordan man kan skifte briller, når noget driller. Om to mælkebøtter, der spirer frem i nabohaver, men modtages helt forskelligt.

Lille Stens rejse

Rimende billedbog for de ældste børnehavebørn og indskolingen, der lærer børn at reflektere over, hvor forskelligt vi kan opfatte den samme situation. En yngre pige falder på asfaltvej og får en sten i knæet. Deres oplevelser herefter er vidt forskellige: Hun er panisk, den er på eventyr.

Hjernesmart plakater

Fem farverige A2-plakater, der forklarer nogle af de vigtigste hjernespilleregler enkelt. Hænger både på elevgange, lærerværelser og hvor forældre færdes.

Menneskekender

Teenageserien *Menneskekender*, formidler socialpsykologiens ahaoplevelser, så de *gør* indtryk, er brugbare og kalder på en markant etisk refleksion hos unge. Der er tre minibøger i serien: Ansvar, Mod og Empati. En hjemmeside tilbyder refleksionsspørgsmål og eksperimenter herom.

Forbundethedens sange

Sange til styrkelse af børn og unge: Smukke skud, Livet i læring, En sang om livsmod, Ræk ud, Nærvær i skærmens tid og den Løgstrup-inspirerede Liv i vor hånd m.fl. (www.anetteprehn.dk)

Hjernesmart hjemmeskole

Fem gratis videoer på Facebook og YouTube lavet ifm. coronahjemsendelsen. Afsæt i Hjernevennerbøgerne *Stjerne i hjernen* og *Sov dig til en bedre hjerne*.