

CASE: Preben har afsonet 2 år for snyd af det offentlige.
Han er nu ledig men opfatter straffeattesten som et "dødsstød".

FRAME: "MIN STRAFFEATTEST = ET DØDSSTØD"

FØLELSE: Afmagt, uretfærdigheds-følelse, skam
Gør det mig mere ressourcefuld? Nej!

FREMTIDSKONSEKVENSER AF AT GIVE NÆRING TIL DENNE FRAME:

Isolation, energiforladthed, selvudelukkelse, depression, selvopfyldende profeti
Ønsker jeg den fremtid? Nej!

FRAMESTORM®

Min straffeattest = en invitation til at:

1. tænke i andre baner/trampe nye stier
2. tilgive mig selv/opøve selv-barmhjertighed
3. acceptere at det er menneskeligt at fejle
4. få en ny start
5. få en anden/dybere indgangsvinkel til en jobsamtale end normalt (og fortælle, hvad jeg har lært af livet)
6. hjælpe andre (forebygge via min erfaring)
7. huske at min "plet" kun varer i fem år
8. være ærlig
9. give et mere nuanceret billede af menneskelivet
10. være ydmyg (på den gode måde)

Et vendepunkt i livet:

11. giver tit kæmpe læring
12. åbner nye døre (når visse vinduer lukker)
13. er ikke altid pastelfarvet
14. kan give en stærkere karakter
15. kan gøre mig mere bevidst om min identitet/værdier

Min læring om 20 år:

16. Et vendepunkt behøver ikke at være et endepunkt!
17. Vendepunkter vender vore veje
18. Læring gi'r næring til nye veje
19. "Hvor længe vil du dømmе dig selv?" (på melodien: "Hvor længe vil du ydmyge dig?")
20. Hvad er fem år af et langt, rigt liv?
21. Det er aldrig for sent at tage en ny sti
22. Brugbare oplevelser kommer i mange former
23. Moderat storm "rydder op" i skoven og giver dermed lys til andre
24. Hvis jeg tænker, at noget er "dødsstødet" – så bliver det det.
25. Historien er fuld af eksempler på mennesker, der er "svirpet tilbage"
26. Der er mange meningsfulde veje
27. Min straffeattest = et livsstød (skaber et "før" og et "efter")
28. Min straffeattest minder mig om, at jeg startede livet et andet sted, end jeg vil slutte det ...