

# P R E S S E M E D D E L E L S E

## ”Forskersamfundet svigter”, siger dansk succesforfatter

En af Danmarks for tiden mest elskede videnskabsformidlere, Anette Prehn, udkommer nu med den første bog i en række lettilgængelige bøger om hjernens spilleregler. Efter af have fået udgivet tre 250-siders bøger i den populære HJERNESMART-serie er Anette Prehn nu klar med serien ”Hjernevenner” på hver 24 sider. Serien er skrevet, så den kan læses fra 10 år og opefter, og den første bog hedder *Stjerne i hjernen*.

### Forskning for alle

Anette Prehn bedriver public service for egne penge og har over årene opbygget en solid forretning med begejstrede kunder og læsere over hele landet, der er taknemmelige for, at de ikke behøver en ph.d. for at lære om hjernens spilleregler og deres betydning for socialt samspil.

Ifølge Anette Prehn er formidlingen af viden fra en række forskningsfelter for verdensfjern til at kunne gøre gavn i almindelige menneskers liv:



”En del forskningsformidling kan fascinere os. Vi siger ’aha’, ’nå så’, og måske trækker vi endda på smilebåndet af den, hvis den er spøjst formidlet. Men flytter den noget? Baner den vej for en adfærdsændring? Bliver den en daglig hjælper? Som oftest: nej! Men hvis offentlig finansieret forskning ikke omsættes til metoder og indsigter, der gavner almindelige mennesker i hverdagen, hvad er så pointen?” spørger Anette Prehn. Hun opfordrer forskersamfundet til at føle sig langt mere forpligtet på at formidle til folket i øjenhøjde.

Som en anden Robin Hood snupper Anette Prehn videnskaben ud af Elfenbenstårnet, hvorefter hun oversætter den til hverdagsprog og udvikler kraftfulde metaforer og metoder. I denne nye bog får hun fx det tekniske begreb ”selvdirigeret neuroplasticitet” ned på jorden ved at tale om ”stier i skoven”. Og hun taler om ”fremtidståge”, når hun forklarer, hvordan det opleves at stå foran en ny situation eller opgave, og hvorfor det tit får hjernen til at gå i sort.

### Formidling i øjenhøjde

I den nye HJERNEVENNER-serie hjælper Anette Prehn bl.a. børnelæserne med at afkode nøglen til indre ro i udfordrende situationer, så de bliver mere robuste i livet.

I forbindelse med arbejdet med *Stjerne i hjernen* har Anette Prehn fået hjælp fra 9-12-årige medlæsere, som har læst manus højt for hende. Hun beskriver det som en gave, der gjorde det klart, hvornår ord var for svære, og muliggjorde, at hun kunne spørge: ”Hvis du skulle bruge den her metode, hvad ville du så gøre?” eller ”Prøv at give et eksempel på det fra din hverdag.”



Ud over sine bestseller-bøger og oversættelser til seks sprog, formidler Anette Prehn online til mere end 50.000 studerende fra 177 lande og har blogs på dansk ([www.hjernesmart.dk](http://www.hjernesmart.dk)) og engelsk ([www.brainsmart.today](http://www.brainsmart.today)) samt et levende Facebook-miljø.

### Fakta og praktiske oplysninger

- Udkommer onsdag den 20. september 2017 på forlaget Dafolo
- Sider: 24
- Pris: 40 kr. ekskl. moms (50 kr. inkl. moms)
- ISBN: 978-87-7160-679-9

### Yderligere information

For bookning af interview kontakt Anette Prehn direkte på 6070 6022 eller [anette@anetteprehn.com](mailto:anette@anetteprehn.com).