

Hvordan træner vi vores empati?

Anette Prehn

EMPATI

Sidetal: **24**

ISBN: **9788771609813**

Vejl. pris i DKK: **50,-**

Udkommer: **23. november 2021**



Anette Prehn er sociolog og en af Danmarks mest anerkendte formidlere af forskning i øjenhøjde med børn og unge. Hun står blandt andet bag bestsellerserien *Hjernevenner*.

"Bogen viser, hvordan man nogle gange skjuler sine følelser - og for eksempel griner af forvirring, eller griner i stedet for at græde. Den forklarer, hvorfor dét, man viser, og dét, man føler, til tider er forskelligt."

Sebastian Julius Thernøe
13 år



EMPATI er tredje bog i min serie *Menneskekender*, der er minibøger, som forklarer socialpsykologi i øjenhøjde. Bogen er skrevet til teenagere og de voksne, der omgiver dem.

EMPATI handler om, hvordan vi mennesker i overraskende mange sammenhænge kan glemme vores medfølelse. At have empati for hinanden er helt central for vores relationer og samspil, og bogen her hjælper dig til at opdage, når du glemmer den. Og den giver dig nogle bud på, hvordan den trænes.

Serien *Menneskekender* er en række minibøger, der forklarer socialpsykologi i øjenhøjde. De viser, hvordan vi kan ændre nogle af de uheldige mønstre, som let kan opstå mellem mennesker, ved at tilvælge værdier som Empati, Mod og Ansvar.

Bøgerne er skrevet til teenagere og de voksne, der omgiver dem. De fås som klassesæt og anbefales brugt i udskolingsklasser, som tilmed får adgang til refleksionsspørgsmål, dilemmaer og eksperimenter online.

Se mere på www.hjernesmart.dk, eller følg Anette Prehn og #hjernesmart på Instagram eller Facebook.