

P R E S S E M E D D E L E S E

NY "HJERNEVEN" OM MINDSET HJÆLPER BØRN OG UNGE TIL BEDRE LÆRING

Et fastlåst mindset putter os i kasser og lukker for udvikling. Den nyeste minibog i serien Hjernevenner viser børn og unge, hvordan vi med enkle ord kan åbne for udvikling og ny læring og gå mere dynamisk og hjernesmart til tingene.

Det er let at give sig selv eller andre et stempel: "Jeg er dårlig til at stave" eller "Han er genert". Disse sætninger giver meget lidt plads til, at ting kan ændre sig, og kan gøre ny læring ekstra svær.

Med enkle ord og vendinger er det dog muligt at give hjernen plads til udvikling og forandring. Anette Prehn kalder det "Midlertidighedens sprog", og den nyeste minibog er fyldt med konkrete eksempler på, hvordan ord som "endnu", "for tiden" eller "i disse dage" kan hjælpe børn og unge videre og inspirere dem til at klø på og holde ud, når noget bliver svært.

Minibogen giver masser af konkrete eksempler på, hvordan:

- Læring kræver øvelse og vedholdenhed
- Midlertidighedens sprog kan give plads til udvikling og ny læring
- Det er både naturligt og godt at begå fejl undervejs.



Om Anette Prehn

Kvinden bag serien Hjernevenner er sociolog og bestsellerforfatter til blandt andet de populære Hjernesmart-bøger om hjernens spilleregler og deres betydning for vores sociale samspil med hinanden og os selv.

Hendes erklærede mål er at trække hjernevidenskaben ud af elfenbenstårnet og formidle den i et metaforisk, enkelt sprog, som almindelige mennesker kan forstå, huske og have daglig glæde af. Og voksenlæserne er mildest talt begejstrede. Med serien Hjernevenner får børn og unge nu også chancen for at blive klogere på deres egen hjerne – en viden, som Anette Prehn føler en dyb forpligtelse på at bringe til mennesker på et tidspunkt i menneskehedens historie, hvor forskerne har masser af viden, som strander og aldrig bliver en del af menneskers daglige vaner.

At Anette Prehns videnskabsformidling er værdifuld, understreges af, at hendes seneste bøger anbefales af henholdsvis professor og hjerneforsker, **Troels W. Kjær**, og professor i socialpsykologi, **Per Schultz Jørgensen**, og vinder af Ph.d. Cup 2017 **Louise Klinge** samt søvnforsker og professor **Maiken Nedergaard**. Senest har familievejleder **Lola Jensen** givet serien disse ord med på vejen:

"Jeg er begejstret for Anette Prehns små, skønne bøger om hjernens finurligheder og muligheder. Som familievejleder gennem 33 år har jeg bemærket, hvordan familielivet i den grad har taget til i udfordringer for både børn og voksne. Der hviler et øget pres og større forventninger på næsten alle fronter. For at kunne hjælpe familier bedst muligt samler jeg på materialer, der har en enkel, ligetil og letforståelig tilgang til ellers ret svære emner. En tilgang, som ikke komplicerer, men klargør. Anette Prehns bøger i Hjernevenner-serien er fantastisk gode oplæg til læsning eller samtale med børn og unge for at hjælpe hjernens "vildspor" på ret kurs igen."

Fakta og praktiske oplysninger

- Udkommer 25. januar 2018 på forlaget Dafolo
- Sider: 24
- Pris: kr. 40,- ekskl. moms (kr. 50,- inkl. moms)
- ISBN: 978-87-7160-683-6

Yderligere information

For interview kontakt Anette Prehn på 6070 6022, anette@anetteprehn.com eller www.hjernesmart.dk